

Vision Quest

Terschelling - 6 t/m 14 september 2019

De Vision Quest is een buitengewoon krachtig ritueel waarin je contact maakt met de natuur en met jezelf. Het is een zoektocht naar een antwoord op de meest belangrijke vraag op dit moment in je leven. Je terug trekken in de natuur, alleen zijn met jezelf met de omgeving als spiegel is een diepgaande ervaring, die je verrassende antwoorden geeft en lang doorwerkt.

De ervaringen van een Vision Quest kunnen een kentering in je leven geven, het kan een nieuwe weg tonen die je wilt inslaan. Een Vision Quest gaat over helderheid krijgen, terugkeren naar jezelf, nieuwe inspiratie en je afstemmen op de levensstroom.

De natuur als kristalheldere spiegel die je direct bij jezelf brengt.



De Vision Quest in het kort

Vier dagen en nachten verblijf je op een afgebackende plek in de natuur, zonder eten, alleen met water, een zeiltje tegen de regen, een slaapzak, wat kleren. Op die plek blijf je en ervaar je wat er zich aandient. In de ochtend van de eerste dag vertrek je naar jouw plek en start jouw quest. Je richt je plek in en bent daar. Je stelt je open voor de natuur, voor je eigen innerlijke ervaringen en gevoelens en kijkt wat jou dat te vertellen heeft. In de ochtend sluit je jouw quest af en kom je terug naar het basiskamp.

Voorafgaand aan de Vision Quest vinden een aantal voorbereidende stappen plaats.

Wij hebben een gesprek met je als je interesse hebt om deel te nemen. Jij kunt dan jouw vragen stellen en wij vertellen een en ander.

Na jouw aanmelding schrijf je een motivatiebrief. Er is een voorbereidingsdag in mei, waarin je de andere deelnemers leert kennen, we enkele rituelen samen doen, stil staan bij ieders intentie en wij vertellen over alle praktische zaken die nodig zijn.

Vervolgens ga je een zogenaamde medicijnwandeling maken: van zonsondergang tot zonsopgang loop je met jouw vraag of intentie en ervaart wat dit je brengt. Wanneer en waar bepaal jezelf.

Twee dagen voor de daadwerkelijke quest komen we bij elkaar in het basiskamp op Terschelling en zorgen we met gesprekken en rituelen voor een goede voorbereiding.

Na de quest zijn we nog anderhalve dag bij elkaar om de ervaringen te delen en deze te integreren.

Na enkele maanden komen we een dag bij elkaar voor verdere integratie van jouw ervaringen.

Je doet een Vision Quest als je:

- je leven een nieuwe impuls wilt geven.
- antwoord wilt krijgen op jouw levensvraag.
- de verbinding met de natuur intens wilt ervaren.
- jezelf ten diepste wilt leren kennen.
- de verbinding zoekt met dat wat groter is dan jezelf.
- een schreeuw uit het diepst van je ziel voelt.

Begeleiding

Amandus Boelens en Sandra Ramaekers begeleiden samen de Vision Quest. Amandus en Sandra hebben beiden een Vision Quest gedaan onder begeleiding van Rob Top in 2011 in Frankrijk. Daar hebben zij elkaar ontmoet. Beiden hebben ze aansluitend een jaartraining sjamanisme bij Rob Top en Marja Burmania gevolgd en andere activiteiten, zoals een training in het begeleiden van Vision Quests. Met deze ervaringen organiseren zij nu zelf met hart en ziel een Vision Quest.

Amandus is coach, loopbaancoach, begeleider van opstellingen en zweethutten. Kernwoorden: zorgvuldig, helder, liefdevol.

Sandra is natuurcoach, loopbaancoach, trainer en leidt natuurcoaches op. Kernwoorden: in het moment leven, zijn wie je bent, enthousiast.

Data

Vorbereidingsdag op zaterdag **25 mei 2019** in midden van het land.

Vision Quest van vrijdag namiddag **6 september tot en met** zaterdagmiddag **14 september 2019** op West Terschelling.

Dag 1	heenreis en aankomst 's avonds (6 september)
Dag 2 en 3	voorbereidingsdagen in het basiskamp
Dag 4 t/m 7	vier dagen en nachten alleen in de natuur
Dag 8 en 9	uitwisselen en spiegelen van je ervaringen
Dag 9	vertrek en terugreis in de middag (14 september)

Terugkomdag na enkele maanden in overleg in midden van het land.

Kosten

De kosten voor deelname aan deze Vision Quest bedragen € 1.075,- (incl. btw). De kosten zijn inclusief locatie, eten en drinken, maar exclusief alle reiskosten.

Bij aanmelding doe je een aanbetaling van € 300,-.

Informatie

Als je nieuwsgierig bent, dan wil je er natuurlijk meer over weten. We vertellen je er graag meer over. Neem dan per mail of telefonisch contact met één van ons op:

Amandus Boelens	amandusboelens@gmail.com	06-48520873	www.amandusboelens.nl
Sandra Ramaekers	info@denatuurcoach.com	06-36026595	www.denatuurcoach.com